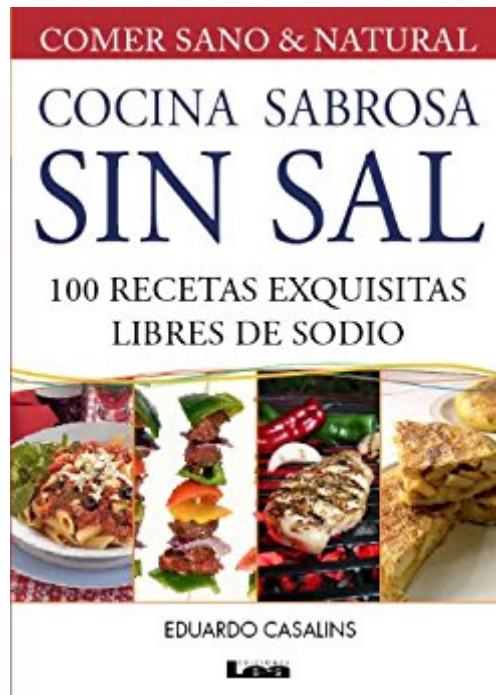


The book was found

Cocina Sabrosa Sin Sal. 100 Recetas Exquisitas Libre De Sodio (Spanish Edition)



Synopsis

Diversos estudios demuestran que consumimos más sal de la que deberíamos. Esta circunstancia es la que genera que la reducción de los altos niveles de ingesta de sal en Occidente sea uno de los objetivos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Es que el consumo de sal no controlado puede suponer un riesgo no sólo para aquellos que sufren de hipertensión, sino también para aquellos que poseen problemas cardiovasculares, arteriales o renales. Pero, la sal está siempre presente en la cocina moderna, casi no existiendo recetas que no soliciten su inclusión. Como si fuese el condimento indispensable, cuando nos informan que debemos comer sin sal, inmediatamente pensamos en comidas desabridas, sin sabor, sin sazón. Estas imágenes tienen que ver con el hábito cultural que se ha generado alrededor de la sal: la costumbre de llevar el salero a la mesa y el acto inconsciente de adicionar sal a comidas que aún no hemos probado, confirman este hecho. Sin embargo, la cocina sin sal es un continente poco explorado pero muy vasto, con multiplicidad de recursos para elaborar platos sabrosos. Por eso, comer sin sal continúa siendo un acto placentero y un momento de alegría. Las 100 recetas incluidas en este libro son el mejor ejemplo.

Book Information

File Size: 1015 KB

Print Length: 128 pages

Publisher: Ediciones LEA; 2 edition (February 1, 2012)

Publication Date: January 1, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00BWSCZP2

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,197,020 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #151

in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #231 in Kindle Store > Kindle

eBooks > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Low Salt #357 in Books > Cookbooks, Food & Wine > Special Diet > Low Salt

[Download to continue reading...](#)

Cocina sabrosa sin sal. 100 recetas exquisitas libre de sodio (Spanish Edition) Las Recetas de la

Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas Fáciles y Económicas: Más de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglés) (Volume 5) (Spanish Edition) 100 Recetas Exquisitas Sin Carne (Spanish Edition) Dieta Mediterránea - Mejores Recetas de la Cocina Mediterránea Para Bajar de Peso Saludablemente: Su Libro de Cocina Saludable - Deliciosas Recetas Saludables (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin Can't be free: El libre mercado y el hundimiento de la economía mundial (Spanish Edition) Hermana Bernarda 100 Recetas Para Compartir En Familia / Sister Bernarda 100 Recipes to Share With the Family (Cocina Y Meditación / Cooking and Meditation) (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, técnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Brownies (Recetas de Cocina Fáciles: Cupcakes & Brownies) (Spanish Edition) Delicias de Cocina Recetas para Postres: ¿Cómo cocinar prácticas recetas de postre deliciosas y fáciles? (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Pizza (Recetas de Cocina Fáciles: Pastas & Pizza) (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos nº 1) (Spanish Edition) Las recetas de Mamá Pura: Edición Especial con "El sazón de la cocina dominicana" (Colección recetas "el fogoncito") (Volume 2) (Spanish Edition) 27 Recetas Fáciles de Pastas (Recetas de Cocina Fáciles: Pastas & Pizza nº 1) (Spanish Edition) Guisados (Rápida y Sabrosa) (Spanish Edition) Las 100 Mejores Recetas de la Cocina Peruana (Spanish Edition)